



TRAINERPROFIL

Christiane Stütz, geb. 1969

- 1988-1991 Ausbildung bei der Innungskrankenkasse Rheinland-Pfalz
- 1991-2006 Tätigkeit in verschiedenen Führungspositionen im Gesundheitswesen
- 2007-2016 Leitungsfunktion in einem großen deutschen Bildungsinstitut für die Bereiche Finanzmanagement, Personal- und Qualitätsmanagement
- seit 2013 selbstständige Trainerin, Dozentin und Coach
- seit 2015 Kooperation mit dem Buchautor Christian Peirick zum Thema Rationelle Lesetechniken in der RaLete-Akademie

Christiane Stütz ist Mitglied in der Gesellschaft für Schnell-Lesen (dgfsl) und hat seit 2015 in vielen öffentlichen Einrichtungen, Behörden und namhaften Firmen Seminare zum Thema „Schneller lesen“ durchgeführt. Anfang 2017 erhielt sie für ihre hervorragenden Leistungen im Bereich des Fortbildungsprogrammes der Justizministerien Rheinland-Pfalz und Saarland dafür die Anerkennung des rheinland-pfälzischen Justizministers.

Sie ist ausgebildete Trainerin für die Themen Augenschule für gesundes Sehen am Bildschirm, BrainFit-Trainings, Regenerationstrainings und Mental- und Motivationstrainings. Ihre Leidenschaft gilt Themen zur Erhaltung der geistigen Fitness und der daraus resultierenden Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter. Seit 2013 berät Frau Stütz zudem Unternehmen in den Bereichen Personalentwicklung, Führungskräfteentwicklung und Potenzialdiagnostik.

Themenbereiche:

- Rationelles Lesen
- Augenschule und BrainFit Trainings
- Motivations- und Regenerationstrainings
- Erfahrungsorientiertes Lernen, Lerncoachings
- Anleitung zur Selbstreflexion, Selbst- /Fremdwahrnehmung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Führungskräfteentwicklung
- Konfliktmanagement