Veränderungskompetenz stärken - Veränderungen als Chance nutzen

Unsere Arbeitswelt ist heutzutage von Veränderungen geprägt: Neue Arbeitsabläufe und technische Programme, wechselnde Teams und Organisationsstrukturen bis hin zu komplett neuen Aufgabenfeldern. Um den Wandel erfolgreich zu meistern, ist jeder Einzelne von uns gefordert, ständige Veränderungsbereitschaft zu zeigen und Veränderungsprozessen konstruktiv zu begegnen. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie mit dem Wandel positiv umgehen und Veränderungen als Chance nutzen können. Praxisnahe Tools helfen Ihnen dabei, Neues zu wagen, alte Muster zu durchbrechen, kontinuierlich die eigenen Handlungsspielräume zu erweitern und Veränderungsprozesse aktiv zu unterstützen.

Inhalte:

- Eigener Umgang mit Veränderungen: Wie veränderungskompetent sind Sie? Ihre Rolle im Veränderungsprozess
- Psychologie der Veränderungen – was bewirkt sie in uns?
- Offenheit für Veränderungen stärken, flexibler werden
- Umgang mit den natürlichen Feinden von Veränderungen: äußere Faktoren und unser „innerer Kritiker“
- Mut für Neues stärken: Vergangenes loslassen, die eigene Komfortzone verlassen
- Die Bedeutung der Kommunikation für gelingende Veränderungen
- Veränderungen aktiv selbst initiieren
- Die 5 Verhaltenstypen bei Veränderungen
- Die individuellen Veränderungsmotivatoren erkennen und wirksam nutzen
- Praxisfälle der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Termin für das offene Online-Training

23. und 24. November 2026 jeweils 9.00-13.00 Uhr

Preis

Der Preis für das offene Online-Training beträgt 520,00 € zzgl. MwSt.

Methoden

Trainerinput, moderierte Diskussion, Übungsbeispiele, Feedback, Einzel- und Gruppenübungen, Erfahrungsaustausch, Online-Interaktionstools

Zielgruppe

Führungskräfte und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Veränderungsprozesse aktiv mitgestalten und unterstützen möchten.

Sonstiges

Die maximale Teilnehmerzahl für das Online-Training beträgt 10 Personen. Technische Voraussetzung für die Teilnahme ist eine gut funktionierende Internetverbindung, eine Kamera zur Videoübertragung, ein Mikrofon und Lautsprecher.

Gerne führen wir dieses Seminar auch für Ihr Unternehmen als Inhouse-Training Online oder in Präsenzform durch. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.