

Professionelles Stimmtraining - Nutzen Sie die Wirksamkeit Ihrer Stimme

Die meisten Menschen nutzen nicht ihr ganzes Stimm- und Ausdruckspotenzial und sind sich noch viel weniger darüber im Klaren, dass Stimme und Sprechweise verändert und trainiert werden können. Durch systematische und vielfältige Übungen lernen Sie, den Klang und die Resonanz ihrer Stimme bewusst zu regulieren und den Inhalt Ihrer Worte optimal zu unterstützen. Verbessern Sie durch die Entfaltung ihrer stimmlichen Möglichkeiten gezielt ihre Wirkung. Lernen Sie Techniken kennen, die Ihnen helfen auch über längere Zeit ohne Anstrengung zu sprechen.

Inhalte:

- Mit dem ganzen Körper klingen
- Eine gesunde und ökonomische Stimmfunktion
- Stimmliches Wohlfühl ohne Kratzen und Heiserkeit
- Die Entwicklung eines ganz eigenen individuellen Stimmklangs
- Die Entfaltung des vollen Stimmpotentials
- Volumen und Resonanz
- Authentischer und offener Ausdruck von Gefühlen und Gedanken
- Ein Gespür für den richtigen Einsatz der Stimme

Zielgruppe

Alle Personen, die die Kraft und den Ausdruck ihrer Stimme positiv beeinflussen wollen

Methoden

Trainerinput, Reflexion, Feedback, Übungen zum Stimmtraining, Tipps zur effektiven Stimmpflege, Gruppen- und Einzelarbeit