Effektives Stimmtraining - Nutzen Sie die Wirksamkeit Ihrer Stimme

Die meisten Menschen nutzen nicht ihr ganzes Stimm- und Ausdruckspotenzial und sind sich noch viel weniger darüber im Klaren, dass Stimme und Sprechweise verändert und trainiert werden können. Durch systematische und vielfältige Übungen lernen Sie, den Klang und die Resonanz ihrer Stimme bewusst zu regulieren und den Inhalt Ihrer Worte optimal zu unterstützen. Verbessern Sie durch die Entfaltung ihrer stimmlichen Möglichkeiten gezielt ihre Wirkung. Lernen Sie Techniken kennen, die Ihnen helfen auch über längere Zeit ohne Anstrengung zu sprechen.

Inhalte

- Mit dem ganzen Körper klingen
- Eine gesunde und ökonomische Stimmfunktion
- Stimmliches Wohlgefühl ohne Kratzen und Heiserkeit
- Die Entwicklung eines ganz eigenen individuellen Stimmklangs
- Die Entfaltung des vollen Stimmpotenzials
- Volumen und Resonanz
- Authentischer und offener Ausdruck von Gefühlen und Gedanken
- Ein Gespür für den richtigen Einsatz der Stimme

Termin für das offene Seminar

Das nächste Präsenzseminar findet am 09. und 10. September 2025 jeweils von 9.00-17.00 Uhr in der Nähe von Köln statt.

Preis

Die Teilnahmegebühr beträgt 980,00 € zzgl. MwSt. Darin enthalten ist die Seminargebühr, Pausensnacks, Mittagessen, Pausengetränke, Teilnehmerunterlagen und ein Zertifikat.

Methoden

Trainerinput, Reflexion, Feedback, Übungen zum Stimmtraining, Tipps zur effektiven Stimmpflege, Gruppen- und Einzelarbeit.

Zielgruppe

Alle Personen, die die Kraft und den Ausdruck ihrer Stimme positiv beeinflussen wollen.

Gerne führen wir das Seminar auch in Ihrem Unternehmen als Präsenz, Online-Training oder Blended Learning Konzept durch. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.