

Mit Persönlichkeit zum Erfolg - Ausstrahlung und Wirkung

Sie erhöhen Ihre positive und situationsgerechte Wirkung auf Kunden, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Vorgesetzte. Im Seminar lernen Sie Ihre individuellen Stärken und Fähigkeiten noch besser kennen, nutzen und bauen diese weiter aus. Sie trainieren, wie Sie eine höhere Überzeugungskraft und Akzeptanz bei Gesprächen, Präsentationen und Meetings erreichen und können durch situationsgerechtes Eingehen auf Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter selbst schwierige Situationen souverän meistern.

Bei Interesse erhalten Sie von unserer Stylistin am 3. Seminartag zusätzlich eine persönliche Farb- und Stilberatung, mit der Sie die eigene Persönlichkeit ins rechte Licht setzen können.

Inhalte

1. und 2. Seminartag

- Meine Wirkung auf andere: Abgleich Selbst-/Fremdbild
- Ihre Visitenkarte: Der erste Eindruck entscheidet - der letzte Eindruck bleibt
- Wie wirke ich auf andere? Der richtige Blickkontakt, überzeugende Gestik, innere und äußere Standfestigkeit
- Welcher Brain-Dominanz-Typ bin ich? Durch Ihre persönliche Analyse lernen Sie Ihre Stärken kennen und nutzen (H.B.D.I.-Analyse)
- Definition Ihres persönlichen Stärkenprofils
- Zielbestimmung: Wo stehe ich? Was will ich in Zukunft erreichen?
- Aufbau und Einsatz von mentaler Energie zur Eigen- und Fremdmotivation
- Umgang mit schwierigen Mitmenschen, zielsicher und konsequent handeln, „Nein“ sagen können und souverän bleiben
- Wie Sie fit bleiben, wenn andere schon durchhängen

3. Seminartag (Optional buchbar)

- Ihre persönliche Farb- und Stilberatung inkl. Farb- und Stilpass
- Das äußere Erscheinungsbild: Kleider machen Karriere
- Stilblüten im Geschäftsleben

Zielgruppe

Mitarbeiterinnen / Mitarbeiter, Managerinnen / Manager und Führungskräfte aus allen Bereichen, die ihre Persönlichkeit unterstreichen und noch weiter stärken möchten.

Methoden

Trainerinput, H.B.D.I.-Persönlichkeitstest, Übungen, Selbstreflexion, Erfahrungsaustausch, Ihre persönliche To-do-Liste, Feedback, auf Wunsch am 3. Seminartag individuelle Beratung durch eine Stylistin