

## Die Kraft der Psyche - Eigen- und Fremdmotivation steigern

Sich selbst und andere motivieren führt zu Top-Ergebnissen. Sie denken in Lösungen und setzen um! Profitieren Sie nachhaltig sowohl beruflich als auch privat von diesem wertvollen Seminar. Sie lernen die besten Techniken zur Eigen- und Fremdmotivation kennen und wenden diese direkt im Training an. Sie intensivieren und ankern viele Ihrer Erkenntnisse beim kreativen Zugang zur philippinischen Stockkampfkunst Modern Arnis. Im Vordergrund steht der Spaß, zusammen etwas Neues kennenzulernen und miteinander zu teilen. Sie profitieren im arrangierten Austausch von den Erfahrungen anderer Teilnehmerinnen und Teilnehmer, erweitern Ihre Wahrnehmung und steigern Ihre Verhaltensflexibilität. Negativen Einflüssen von außen begegnen Sie zukünftig mit ansteckender Motivation.

Über das Bewegungs- und Klangerlebnis mit den Stöcken werden wichtige Führungs- und Motivationsqualitäten wie Konzentration, Achtsamkeit, Orientierung, Lernen, Wertschätzung, Einfühlungsvermögen, Freude, Kreativität (linke / rechte Gehirnhälfte) und vieles mehr angeregt.

### Inhalte

- Persönliche Einstellung
- Intrinsische / extrinsische Motivation
- Ausstrahlung und Wirkung – Ihre persönliche Visitenkarte
- Motive, Stärken, und Machthebel
- Motivierende Ziele formulieren und erreichen
- Gelungen argumentieren und schlagfertig sein
- Wirkungsvoll und motivierend mit anderen Menschen umgehen
- Arbeiten im Flow / DKW – Das Leistungsdreieck der Motivation
- Feedback und Anerkennung

### Zielgruppe

Alle, die motivierend mit anderen Menschen umgehen möchten

### Methoden

Sehr viele praktische Übungen mit direktem Transfer für Beruf und Alltag, Trainer-Inputs, Einzel- und Gruppenarbeiten, Feedback, Diskussion und Erfahrungsaustausch.