

Gedächtnis- und Konzentrationstraining - Steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit

Bei der Fülle von Informationen, die im täglichen Leben auf uns einströmen, ist es häufig schwierig, den Überblick nicht zu verlieren und das Wissen zum richtigen Zeitpunkt parat zu haben. In diesem kurzweiligen, interaktiven Seminar zeigt Ihnen unser Trainer und Gedächtnisweltrekordler Franz-Josef Schumackers, wie sie mit aktuellen Methoden ihr Gedächtnis und ihre Konzentration innerhalb kürzester Zeit weiter steigern können. Sie erlernen effektive Techniken, mit deren Hilfe sie jegliche Art von Informationen, z.B. Namen und Gesichter, Fachwissen und Verkaufsargumente, schnell und nachhaltig abspeichern können. Die Teilnehmenden erleben ein – im wahrsten Sinne des Wortes – „unvergessliches“ Seminar, von dem sie direkt in der Praxis profitieren werden.

Sie wecken spielerisch das Potenzial ihrer Konzentration, Kreativität, Phantasie und Intelligenz und steigern ihre Gedächtnisleistung mit Leichtigkeit um ein Vielfaches. Sie lernen Informationen effizient aufzunehmen, zu verarbeiten, zu speichern und gezielt abzurufen. In Theorie und praktischen Übungen erhalten sie Tipps und Tricks zur Steigerung der Gedächtnisleistung. Die Teilnehmer werden staunen, was ihr Gedächtnis alles kann!

Inhalte

- Wie das Gedächtnis arbeitet und welche Prozesse dabei ablaufen
- Es gibt kein schlechtes Gedächtnis – Die bewusste Entscheidung zur Optimierung der eigenen Gedächtnisleistung
- Konzentriert Informationen aufnehmen und verarbeiten: Länger bei der Sache sein
- Fachliche Informationen wie z.B. technische Daten leichter und langfristiger behalten
- Speicherung von Ablaufplänen, Verkaufsargumenten und Kundeninformationen
- Die Techniken der Weltmeister einfach nutzen
- Sich besser an wichtige Namen und Gesichter erinnern
- Konkrete und effektive Übertragung der erlernten Methoden in den Berufsalltag

Zielgruppe

Führungskräfte, Vertriebler und Mitarbeiter aller Bereiche, die ihr Gedächtnis und ihre Konzentration deutlich stärken wollen.

Methoden

Analyse, Trainerinput, Memotechniken, Einzel- und Gruppenübungen, Aha-Effekte