

## Gedächtnis- und Konzentrationstraining - Steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit

Bei der Fülle von Informationen, die im täglichen Leben auf uns einströmen, ist es häufig schwierig, den Überblick nicht zu verlieren und das Wissen zum richtigen Zeitpunkt parat zu haben. In diesem kurzweiligen, interaktiven Seminar zeigt Ihnen unser Trainer und Gedächtnisweltrekordler Franz-Josef Schumackers, wie Sie mit aktuellen Methoden Ihr Gedächtnis und Ihre Konzentration innerhalb kürzester Zeit weiter steigern können. Sie erlernen effektive Techniken, mit deren Hilfe Sie jegliche Art von Informationen, z.B. Namen und Gesichter, Fachwissen und Verkaufsargumente, schnell und nachhaltig abspeichern können. Die Teilnehmenden erleben ein – im wahrsten Sinne des Wortes – „unvergessliches“ Seminar, von dem sie direkt in der Praxis profitieren werden.

Sie wecken spielerisch das Potenzial Ihrer Konzentration, Kreativität, Phantasie und Intelligenz und steigern Ihre Gedächtnisleistung mit Leichtigkeit um ein Vielfaches. Sie lernen Informationen effizient aufzunehmen, zu verarbeiten, zu speichern und gezielt abzurufen. In Theorie und praktischen Übungen erhalten Sie Tipps und Tricks zur Steigerung der Gedächtnisleistung. Die Teilnehmenden werden staunen, was ihr Gedächtnis alles kann!

### Inhalte

- Wie das Gedächtnis arbeitet und welche Prozesse dabei ablaufen
- Es gibt kein schlechtes Gedächtnis – Die bewusste Entscheidung zur Optimierung der eigenen Gedächtnisleistung
- Konzentriert Informationen aufnehmen und verarbeiten: Länger bei der Sache sein
- Fachliche Informationen wie z.B. technische Daten leichter und langfristiger behalten
- Speicherung von Ablaufplänen, Verkaufsargumenten und Kundeninformationen
- Die Techniken der Weltmeister einfach nutzen
- Sich besser an wichtige Namen und Gesichter erinnern
- Konkrete und effektive Übertragung der erlernten Methoden in den Berufsalltag

Gerne führen wir dieses Seminar auch in Ihrem Unternehmen als Inhouse- oder Online-Training durch. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

### Zielgruppe

Führungskräfte, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aller Bereiche, die ihr Gedächtnis und ihre Konzentration deutlich stärken wollen.

### Methoden

Analyse, Trainerinput, Memotechniken, Einzel- und Gruppenübungen, Aha-Effekte

### Hinweis zu Cookies

Unsere Webseite verwendet Cookies. Diese haben zwei Funktionen: Zum einen sind sie erforderlich für die grundlegende Funktionalität unserer Website. Zum anderen können wir mit Hilfe der Cookies unsere Inhalte für Sie immer weiter verbessern. Hierzu werden pseudonymisierte Daten von Website-Besuchern gesammelt und ausgewertet. Das Einverständnis in die Verwendung der Cookies können Sie jederzeit widerrufen. Weitere Informationen zu Cookies auf dieser Website finden Sie in unserer [Datenschutzerklärung](#) und zu uns im [Impressum](#).

#### Einstellungen

##### Erforderlich

Zustimmung

Diese Cookies werden für eine reibungslose Funktion unserer Website benötigt.

Name	Zweck	Ablauf	Typ	Anbieter
CookieConsent	Speichert Ihre Einwilligung zur Verwendung von Cookies.	1 Jahr	HTML	Website

##### Google Analytics

Zustimmung

group.mygroup.desc

Name	Zweck	Ablauf	Typ	Anbieter
_ga	Wird verwendet, um Benutzer zu unterscheiden.	2 Jahre	HTML	Google
_gat	Wird zum Drosseln der Anfragerate verwendet.	1 Tag	HTML	Google
_gid	Wird verwendet, um Benutzer zu unterscheiden.	1 Tag	HTML	Google
_ga__container-	Speichert den aktuellen Sessionstatus.	2 Jahre	HTML	Google
_ga__property-	Enthält Informationen zu Kampagnen für den Benutzer. Wenn Sie Ihr Google Analytics- und Ihr Google Ads Konto verknüpft haben, werden Elemente zur Effizienzmessung dieses Cookie lesen, sofern Sie dies nicht deaktivieren.	3 Monate	HTML	Google

Alle Cookies ablehnen

Alle Cookies akzeptieren