

Online-Seminar: Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Unser Trainer und Gedächtnisweltrekordler Franz-Josef Schumeckers zeigt Ihnen in drei Online-Modulen, wie sie mit aktuellen Methoden ihr Gedächtnis und ihre Konzentration innerhalb kürzester Zeit weiter steigern können. Sie erlernen effektive Techniken, mit deren Hilfe sie Namen und Gesichter, Vokabeln und Fachbegriffe aber auch Einkaufszettel oder To-do-Listen schnell und nachhaltig abspeichern können.

Modul 1: Namen und Gesichter besser merken

Wenn man Menschen kennenlernt, gilt die ganze Aufmerksamkeit dem Gesicht, doch wenn wir diese Person später wieder treffen, erkennen wir häufig das Gesicht wieder, aber der Name, der doch bei der Vorstellung genannt wurde, ist komplett vergessen. Zum Merken von Namen gibt es hilfreiche Tipps, die Ihnen Gedächtnisweltrekordler Franz-Josef Schumeckers in diesem 1-stündigen Webinar anschaulich aufzeigt.

Modul 2: Vokabeln und Fachbegriffe leichter behalten

In diesem einstündigen Webinar zeigt Ihnen Gedächtnisweltrekordler Franz-Josef Schumeckers, wie Sie sich innerhalb kürzester Zeit Vokabeln und Fachbegriffe besser merken können - egal ob Englisch, Italienisch oder „Fachchinesisch“. Vokabeln lernen ist einfach und macht Spaß. Und die richtige Rechtschreibung wird gleich mit im Kopf verankert.

Modul 3: ToDo-Listen und Spickzettel für den Vortrag im Kopf

Nie wieder Zettelwirtschaft. Alles, was Sie sich merken möchten, wandert direkt in den Kopf und wird auch dort abgerufen. Auf humorvolle Weise zeigt Ihnen Franz-Josef Schumeckers in diesem einstündigen Webinar, wie Sie sich mit der Listentechnik sämtliche Notizen, wie z. B. Einkaufszettel, To-Do-Listen und Stichworte für eine freie Rede merken können.

Jedes Modul dauert ca. 1 Stunde.

Zielgruppe

Alle, die ihre Gedächtnisleistung erhöhen möchten

Methoden

Interaktiver Online-Vortrag mit dem Videokonferenzsystem Zoom, Trainerinput, Übungen, Memotechniken