
Conscious Leadership - Bewusst führen

In einer zunehmend komplexen und schnelllebigen Arbeitswelt (VUCA) reichen traditionelle, rein auf Leistung ausgerichtete Führungsmodelle nicht mehr aus. Mitarbeiter und ganze Organisationen sehnen sich nach Sinn, Verbundenheit und einer wertorientierten Führung. Conscious Leadership ist die Antwort auf diese Bedürfnisse. Es ist ein Führungsansatz, der auf hoher Selbstwahrnehmung, radikaler Verantwortung, Integrität und einem klaren höheren Zweck basiert. Bewusste Führung ist kein "Soft Skill", sondern ein entscheidender Wettbewerbsvorteil. Sie schafft eine Kultur der psychologischen Sicherheit, fördert Innovation, steigert das Engagement und führt zu nachhaltigem Erfolg – für das Individuum, das Team und das Unternehmen. In diesem Seminar tauchen Sie in die Prinzipien und Praktiken des Conscious Leadership ein und entwickeln einen klaren Plan, wie Sie diese in Ihrem Führungsalltag verankern können.

Zielgruppe

Führungskräfte, Managerinnen und Manager aller Ebenen, die ihre Führungskompetenz auf ein neues Level heben wollen, sich für die Themen "New Work" und "New Leadership" begeistern und sich persönlich weiterentwickeln möchten. Unternehmerinnen und Unternehmer, die eine bewusste und nachhaltige Unternehmenskultur etablieren wollen. HR-Verantwortliche, die Impulse für die Führungskräfteentwicklung der Zukunft suchen.

Inhalte

- **Grundlagen des Conscious Leadership:** Was bedeutet es, "bewusst" zu führen? Abgrenzung zu traditionellen Führungsstilen.
- **Der innere Kompass:** Selbstwahrnehmung, Werte und persönlicher "Purpose" als Fundament der Führung.
- **Praktische Techniken**, um im Führungsalltag präsent, zentriert und klar zu bleiben und so bessere Entscheidungen zu treffen.
- **Schnell-Check für bewusstes Führen:** Führen "über der Linie" (Akzeptanz und Vertrauen) oder "unter der Linie" (Bedrohung und Widerstand).
- **Bewusste Kommunikation & Konfliktlösung:** Werkzeuge für schwierige Situationen.
- **Eine Kultur des Vertrauens schaffen:** Psychologische Sicherheit etablieren, damit Teams ihr volles Potenzial entfalten können.
- **Transfer in die Praxis:** Entwicklung eines persönlichen Action-Plans zur Integration der gelernten Prinzipien in den eigenen Führungsalltag.

Methoden

Impulsvorträge, Selbstreflexion, Gruppenübungen und Diskussionen im Plenum, praktische Übungen sowie Arbeit an konkreten Fallbeispielen aus der Praxis der Teilnehmenden.