

## Changemanagement - Veränderungen aktiv mitgestalten

Veränderungsprozesse, die immer häufiger in einem rasanten Tempo erfolgen, erfordern nicht nur eine hohe Veränderungsbereitschaft, sondern gleichermaßen die Fähigkeit, den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Orientierung zu geben und sie von zukunftsweisenden Visionen zu überzeugen. Es gilt, Veränderung als Chance und als Option für die unternehmerische, aber auch für die persönliche Entwicklung zu verstehen. Dies gelingt am besten, wenn Sie Ihr Team in die Veränderungen miteinbeziehen und sich persönliche Kompetenzen und individuelle Entwicklungsfelder zu Nutze machen. Machen Sie aus Betroffenen Beteiligte und lernen Sie, wie Sie auch mit Widerständen und emotionalen Reaktionen konstruktiv umgehen.

### Inhalte

- Die Dynamik von Veränderungsprozessen und Anforderungen an die Steuerung
- Psychologie der Veränderungen: Was bewirkt Sie in uns?
- Phasen eines Veränderungsprozesses
- Die persönliche Veränderungskompetenz stärken
- Veränderungsbereitschaft und –motivation fördern
- Die 5 Verhaltenstypen bei Veränderungen: Verhinderer, Opfer, Beobachter, Kritiker, Umsetzer – die richtige Strategie für jeden Typ
- Beziehungsgeflechte und Kommunikation in Veränderungsprozessen: mit Widerständen und emotionalen Reaktionen erfolgreich umgehen

### Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, die Veränderungsprozesse aktiv mitgestalten und unterstützen möchten.

### Methoden

Trainerinput, moderierte Diskussion, Übungsbeispiele, Feedback, Einzel- und Gruppenübungen, Erfahrungsaustausch