



Lernen in der virtuellen Realität (VR)

Nutzen Sie die Vorteile der Zukunftstechnologie

„In der virtuellen Realität taucht unser Verstand in die Welt der Bilder ein. Impulse wirken direkt in den Tiefen des Gehirns, im Unbewussten. Komplexe Inhalte werden verständlicher. Das Lernen macht mehr Spaß, weckt die Neugier und fördert die Motivation zur Veränderung.“

SEMINARE

In unseren VR-Seminaren führt die spielerische Aktivierung neurobiologischer Prozesse zu einem intensiven und nachhaltigen Lernerlebnis. Wir bieten einen umfangreichen Medien-Mix von Text, Audio, Animationen, 3D-Modellen, Video und eigener Interaktion. Durch die Neutralität der Avatare entsteht eine größere Offenheit und Bereitschaft, sich auf Neues einzulassen. So werden z.B. Rollenspiele als angenehmer empfunden.

Wir bieten Ihnen zu folgenden Themen VR-Seminare an:

- Stressmanagement / Resilienz
- Führung
- Kommunikation
- Konfliktmanagement
- Veränderungskompetenz
- Gesundheitsmanagement

WORKSHOPS

Wenn Sie einen Treffpunkt für Ihre Workshops, Brainstormings oder Projektbesprechungen brauchen, können wir Ihnen einen persönlichen VR-Raum zur Verfügung stellen. Wir begleiten Sie im virtuellen Raum, erklären Ihnen die Technik und zeigen Ihnen die daraus entstehenden Möglichkeiten auf.

Gerne unterstützen wir Sie auch direkt bei der Umsetzung eines Workshops oder z. B. einer Konfliktklärung. Wir übernehmen die Moderation für Sie und sorgen neben der Technik für eine professionelle Strukturierung und Vorgehensweise – und Sie können sich ganz auf die Inhalte und fachlichen Fragen konzentrieren.

COACHINGS

VR-Coaching bietet einen ungeahnten Raum für Perspektivwechsel und Klarheitsfindung. Als optimale Lernumgebungen gestaltete VR-Räume können im Rahmen eines Coachings positiv zur Selbst- und Situationsreflexion beitragen. Durch das komplette Eintauchen in die virtuelle Welt ist eine Ablenkung ausgeschlossen. Unsere Trainerin Petra Schlerit verfügt über die Zertifizierung als VR-Coach.

Mögliche Coachingbereiche:

- Persönliche Entwicklung
- Persönliche Retroperspektive
- Sparringspartner für Gespräch
- Klarheit schaffen
- Krisen & Konflikte bewältigen
- Life-Balance
- Entspannungstechniken

FAQS ZU SEMINAREN IN DER VIRTUELLEN REALITÄT

MEDIEN UND AUSSTATTUNG

Benötigt werden:

1. Eine gute Internetverbindung (mind. 50Mbit). Eine stabile LTE Verbindung über einen Hotspot am Smartphone ist ebenfalls möglich.
2. Headset und Webcam für ein vorausgehendes Web-Meeting.
3. Einen Raum, um ungestört arbeiten zu können. Räumlich reicht der Platz am Schreibtisch. Zur einfacheren Bewegung empfiehlt sich Stehen oder Sitzen auf einem Drehstuhl.
4. Eine Lademöglichkeit für die VR-Brille. Es lässt sich auch gut mit einer an der Stromversorgung angeschlossenen VR-Brille arbeiten.
5. Es ist empfehlenswert, dass die Teilnehmer telefonisch erreichbar sind, falls es Schwierigkeiten mit dem Webmeeting oder der Internetverbindung gibt.

TEILNAHME UND ABLAUF

Die maximale Teilnehmeranzahl für ein VR-Seminar liegt bei 8 Personen. Die Seminare werden in der Regel eintägig durchgeführt. Da das Erleben in der virtuellen Realität erheblich effektiver und nachhaltiger ist, lässt sich ein Tag VR-Training mit 1,5 - 2 Tagen Präsenz-Training gleichsetzen. Studien haben die 1,5fach höhere Effektivität durch VR nachgewiesen.

Schritt 1

Am Vortag Ihrer Veranstaltung erhalten Sie per DHL eine VR-Brille „Oculus Quest“, mit der Sie bereits vorab die VR-Welt erkunden können.

Schritt 2

In Ihrem Paket finden Sie alle wichtigen Informationen. Wir beraten Sie auch gerne persönlich zum Umgang mit der Technik.

Schritt 3

Die Seminare beginnen mit einem Kennenlernen im Web-Meeting. Danach folgen bis zu 4 Module à 1,5 Stunden im virtuellen Raum.

Schritt 4

Mit dem beigefügten Rücksendeschein im Paket wird die VR-Brille am Morgen nach der Veranstaltung von DHL bei Ihnen wieder abgeholt.



IHRE VR-TRAINERIN - PETRA ISABEL SCHLERIT

Petra Schlerit ist seit 1999 Trainerin und Coach für Führungskräfte- und Persönlichkeitsentwicklung sowie Expertin im Bereich Konfliktbewältigung. Als zertifizierter Mastercoach (QRC), anerkannte Mediatorin (Mitglied im BMEV) sowie Fachtrainerin für Führung, soziale Kompetenzen und Gesundheitsmanagement schöpft sie in ihren Trainings auch aus ihrer langjährigen Praxiserfahrung als Führungskraft in mittelständischen Unternehmen. Seit 2020 ist Petra Schlerit Deutschlands erster zertifizierter Dipl. VR Coach® & Developer. In ihren Trainings überzeugt sie mit fundiertem Wissen aus wissenschaftlichen Studien und Forschungen. Als Top 100 Trainerin und Business Coach führt sie individuell gestaltete Soft Skills Seminare und Coachings im virtuellen Cyberspace durch.